

## Proyecto 'Navarradona'



ANDREA GURBINDO  
Pamplona

A veces un "sí" tuvo tanta fuerza. Es así porque existen escasas circunstancias en las que afirmar algo de manera voluntaria, salva vidas. Sí en mayúsculas es la respuesta que contesta a la donación, que se plantea como ese telón de fondo de un escenario que la sociedad cree conocer y que, por el contrario, resulta todavía un gran desconocido. Calzarse unas zapatillas deportivas y situarlas en una línea espesa y blanca dentro de una pista de atletismo igualaría en muchas mentes ese concepto de punto de partida. A partir del mismo, merece la pena resolver las cuestiones clave en materia de donación. Es el propósito que las entidades pertenecientes al proyecto de Navarradona (ADONA, ALCER, Fibrosis Quística, Domeña y ATEHNA) persiguen dentro de una carrera que sólo busca el afirmar: "Sí, yo quiero ser donante".

Imagine esa situación. Solamente imagínela. Piense, por un momento, qué y cómo se sentiría después de llevar a cabo un pequeño gesto que permita que otra persona, igual que usted, pueda seguir pensando. O sintiendo. Respirando. Es la razón emocional que se esconde tras la definición que aporta la Organización Nacional de Transplantes a la pregunta de qué es la donación. "Ese gesto que representa el mayor acto de bondad entre los seres humanos", dice. Por ser más concretos, donar es convertirse en una persona altruista, anónima, universal y voluntaria. A partes iguales, pero bien diferenciadas.

Son los cuatro secretos que se esconden en un verbo que resuelve historias y continúa vidas. Como primera zancada, es altruista porque no puede recibir contraprestación de ningún tipo: ni económica, ni material, ni presente, ni futura. Sin ningún condicionante. "Si lo das, lo das", explica Manuel Arellano, portavoz de Navarradona. A su vez, se inscribe como ese adjetivo que traslada a la donación al mundo de la magia. Donar es un regalo, como tal. Y así lo explica la legalidad, puesto que si deja de ser altruista, llega a convertirse en una entrada para el tráfico de órganos y donaciones que rompería el sistema actual que está vigente en España. De hecho, la donación en este país es pionera por el hecho de ser altruista. Hasta ahora, un ejemplo a seguir para otros muchos, la mayoría estados subdesarrollados en los que la donación realizada de manera ilegal va de la mano de una falta de seguridad, confianza y vigilancia médica.

### Plena voluntad

Esta idea acompaña de la mano al término voluntariedad. Coacción es todo aquello que no puede entenderse dentro de la opción de donar. No existe la obligación ni el deber, sino que es el simple hecho de querer hacer lo único que sirve para llevar a cabo este gesto. No existe otra forma de funcionamiento. Tampoco la opción de pedir o que alguien quiera que le sea devuelto, por ejemplo un órgano, después de ya haberlo donado. Se trata de un hecho que, tal y como reconocen las asociaciones, todavía se da hoy en día. Este se re-

salvar vidas. Esa es la poderosa razón por la que el proyecto Navarradona explica en qué consiste la donación y por qué la sociedad debería volcarse con estos sencillos gestos.

# "Sí, yo quiero ser donante"

suelve por vía judicial. "La afectación psicológica a la que lleva el hecho de donar órganos, si no nace de forma voluntaria, puede ser brutal para ambas partes", explica Arellano. Lo dice haciendo hincapié en que, a pesar de que existen ciertas diferencias a la hora de donar órganos o tejidos (sangre y médula), los criterios a la hora de hablar de donación son los mismos para ambos. En este sentido, existe la necesidad de hacer referencia a la idea de que la sociedad ya conoce de por sí que, por ejemplo, cuando una persona dona sangre sabiendo que nunca conocerá el paradero de la misma. En la misma línea se deben comprender el resto de donaciones, puesto que tal y como admiten las cinco asociaciones, todo tipo de donación tiene en común estos cuatro adjetivos que las definen. "Todas".

El hecho de que sea universal significa que cuando donas, lo haces a cualquier persona que lo necesite. Poco importa, después, quién sea, dónde viva, cómo se llame, su edad o qué le depara el futuro. Importa poco más que la siguiente idea: vivirá.

La universalidad se da en la donación de cadáver y en una parte de donación en vivo. Mientras, por norma general, nunca se conocerá a quién ha ido a parar esa donación, tampoco el receptor conocerá al donante. El hecho de llevar a cabo campañas para una persona concreta es lo que lleva a que exista una razón equívoca del término. Esto radica, tal y como reconoce el portavoz de este proyecto, en que por ejemplo, el hecho de ir a "donar médula para" provoque que la sociedad se olvide de todas aquellas personas que también la necesitan, pero no han salido a la luz públicamente. "Es un mensaje negativo que está faltando a la igualdad y a la equidad", razona el también presidente de ALCER. No saber quién lo recibe hace que la donación sea un gesto universal. Es después la ONT quien decide quién es el receptor apropiado. Las excepciones se dan en casos más concretos, en los que se dona para algún familiar o directamente a una persona conocida, algo que pasa por un proceso de revisión muy concreto

y que siempre debe validarse. Pero la generalidad habla de que el trasplante dependerá de quién lo necesite. De igual a igual y para todos aquellos que están en una lista de espera.

### Anonimato

En esta carrera de fondo, la universalidad corre muy de la mano con el anonimato. Con este tipo de excepciones, concretas, en el caso de donación en vida siempre es anónima. Esto evita situaciones posteriores en las que se pueden crear problemas para ambas partes por el hecho de que el emisor conozca quién es el receptor. "Se puede destrozar a una persona", explica Arellano antes de adelantar que es importante tener en cuenta estas ideas como paso previo de convertirse en donante.

Cualquier persona mayor de 18 años con un estado de salud

bueno puede ir a donar. A parte de esto, existen distintas limitaciones o características que se exigen y que se explican en las cinco asociaciones de donantes de Navarra. Además, no es vinculante ser donante de algo concreto para renunciar a otro tipo de fórmulas. "Normalmente quienes donan sangre, son los que más concienciados están a la hora de luego donar órganos o decir sí en otro tipo de donaciones", resuelve Manuel Arellano. Es a todos aquellos a quienes no les toca de cerca a quién se propone llegar este proyecto.

Con él, no se pretende otra cosa que la principal y única razón por la que existe la donación: sal-

var vidas. En sólo dos palabras, y con todo el significado que cobran al enunciarlas una tras otra, se explica el por qué. El sentimiento real tras el momento de donar esconde frases como estas, pronunciadas por los propios donantes: "En mi vida se me habría ocurrido hacer nada mejor, dar vida dos veces, dar vida por dos". Son testimonios, en muchos casos de historias duras, en las que habla la sensibilidad. La que se asienta en gestos muy sencillos que consiguen mejorar la calidad de vida y llegar a salvarlas.



## 'Proyecto Navarradona'

## Qué es Navarradona

Navarradona nace como proyecto periodístico de soluciones para dar respuesta a una de las grandes preguntas que se plantean las asociaciones de donantes de Navarra: "¿Qué se puede hacer para aumentar y rejuvenecer el número de donantes de la Comunidad foral?". Impulsado conjuntamente por la Fundación Diario de Navarra y las cinco principales asociaciones de donantes, ADONA, ALCER, ATEHNA, Domena y Fibrosis Quística, constituye una iniciativa que persigue mantener el número de donantes de la comunidad, "que siempre ha sido un referente en generosidad con la donación", tal y como indica el portavoz de Navarradona, Manuel Arellano.

Además de los objetivos generales del proyecto, centrados en aumentar y rejuvenecer la cifra de donantes, cada asociación promueve los suyos propios con la idea de medir el grado de participación social a lo largo de distintos reportajes que se irán desarrollando a partir de ahora. La iniciativa cuenta con una página web, [www.navarradona.com](http://www.navarradona.com), y con una cuenta de Twitter, @navarradona. Se trata de un proyecto social, abierto a todas aquellas personas que quieran colaborar o participar



De izquierda a derecha: Ainara Galdeano, de Domena; Jesús María Mas, presidente de Adona; Cristina Mondragón, presidenta de Fibrosis Quística; Antonio García, presidente de Athena; Gloria Fernández, presidenta de Domena; y Manuel Arellano, presidente de Alcer y portavoz del proyecto." EDUARDO BUXENS

## LAS CINCO ASOCIACIONES

La labor de promoción es una de las acciones que anualmente persigue cada una de las asociaciones que forman parte de Navarradona. Como tal, han querido detallar algunas de las tareas que llevan a cabo en pro de este trabajo, "fundamental" para seguir dando pasos.

**ALCER.** Tómbola, días de sensibilización y mesas informativas, actividades sociales, charlas, galas, exposiciones, actividad en página web y redes sociales, aparición en medios de comunicación, colaboración con distintas entidades, conciertos, conferencias, distintas jornadas de sensibilización a favor de la enfermedad renal crónica.

**ADONA.** Crear tendencia positiva en la población hacia la donación mediante campañas y acciones encaminadas a formar, informar, captar donantes y fidelizarlos para que repitan sus donaciones. El reconocimiento de la figura del donante y lo que implica en la sociedad es importante para la fidelización. Además, llevan a cabo charlas y colaboraciones con otras entidades.

**ATEHNA.** Día Nacional del Trasplante, del Donante, Día Mundial de la Hepatitis. Pampaña DISI a la donación con charlas en centros escolares. El año pasado, a 1.600 alumnos.

**FIBROSIS QUÍSTICA.** Curso de drenaje autógeno para profesionales de la fisioterapia respiratoria, jornada de convivencia de afectados y familiares, carrera divulgativa con motivo del Día Nacional del Trasplante, certamen de vuelo de cometas el Día Nacional contra la Fibrosis Quística, cena y gala benéfica y rastrillo benéfico.

**DOMENTA.** Charlas y colaboraciones en eventos y jornadas relacionadas con donaciones y donación de médula. Carrera solidaria contra la leucemia.

