

# El Reto Solidario propone cubrir 384.000 km hasta llegar a la Luna

**Fundación Diario de Navarra lanza la segunda fase de su reto deportivo y benéfico**

**M. CARMEN GARDE**  
Pamplona

“Te daría la Luna”, se suele decir para expresar cariño a una persona. Pues bien, quienes quieran tener un gesto hacia el mundo de la dependencia, la discapacidad y el envejecimiento activo solo tienen que calzarse unas deportivas y elegir a qué entidad o agrupación quiere ayudar con los kilómetros que sume realizando el deporte que desee: andar, correr, bici, pádel, etc.

Fundación Diario de Navarra lanza la segunda fase de su Reto Solidario, una iniciativa que com-

bina el fomento de una vida saludable a través del deporte con el apoyo a entidades sociales. Si el pasado abril fue sumar entre todos los participantes 40.000 kilómetros para dar la vuelta al mundo, ahora propone cubrir la distancia a la Luna: 384.000 kilómetros.

De este modo, si desde hoy hasta el próximo 16 de diciembre -nueve semanas- se alcanza la distancia a la Luna se activará la donación económica que van a realizar once destacadas empresas de la Comunidad foral. El dinero -se prevé repetir los 30.000 euros de la primera fase- se destinará a apoyar la labor de dieciséis entidades sociales y tres agrupaciones municipales.

¿Difícil? La experiencia de la primera fase da alguna pista: en ocho semanas 1.600 personas realizaron 45.859 horas de de-

porte hasta sumar 134.500 kilómetros (3,5 veces los 40.000 planteados). Ayer, ya se habían incorporado otras 250 personas, de manera que hay 1.850 navarros listos para hacer ejercicio y se prevé que la iniciativa implique todavía a más ciudadanos.

**Abierto a cualquier ciudadano**

La forma de participar es sencilla. Basta con apuntarse en la web [www.fundaciondn.org/reto](http://www.fundaciondn.org/reto). Una vez se haya registrado, debe descargarse en el teléfono móvil una de las dieciséis aplicaciones disponibles (y gratuitas), que monitorizan la actividad física. Cada vez que haga ejercicio -aunque solo sea caminar mientras habla por el teléfono móvil- puede darle al ‘play’ en su aplicación, de manera que la plataforma registrará toda su actividad. El esfuerzo se traducirá en kilómetros que se

donan a la entidad social elegida. Los empleados de cada empresa participante serán los que diriman el futuro de la aportación económica realizada por su empresa. Por su parte, el resto de ciudadanos podrá decidir a quién dona su esfuerzo gracias a una bolsa solidaria que aportará Fundación Diario de Navarra.

Ayer, representantes de las empresas y de las entidades sociales se dieron cita en las instalaciones del rotativo en la calle Zapatería para lanzar el reto. Aspace fue la entidad que más dinero recaudó en la primera fase (6.714 euros). Su director general, Rafael Olleta Ruiz, agradeció la iniciativa. “A veces la gente no sabe cómo acercarse a una silla de ruedas para ayudar. Hay personas que nos ha dicho: ‘Yo he andado todos los días por vosotros’. Y eso es caminar a nuestro lado”.

**VIRGILIO SAGÜÉS ARRAIZA**  
PTE FUNDACIÓN DN

“Sumando esfuerzos podemos lograrlo”

El presidente de la Fundación Diario de Navarra, Virgilio Sagüés Arraiza, destacó que “aunando voluntades” y “sumando el esfuerzo de muchos” se consiguen los objetivos por difíciles que parezcan. “Les animo a seguir caminando con la idea de que esta vez sus pasos dejarán huella”, dijo Virgilio Sagüés, quien agradeció a empresas, entidades, trabajadores y voluntarios su participación. También subrayó que nadie debe sentirse marginado en el proyecto. “Habrá nuevos retos donde participarán nuevas empresas y nuevas organizaciones sociales porque aquí cabemos todos”.



**RETO SOLIDARIO** Representantes de las entidades sociales y de las empresas que participan en la segunda fase del Reto Solidario organizado por la Fundación Diario de Navarra. En primera fila, de izquierda a derecha: Eva Driessen (Fundación Geoalcali), José Luis Herrera (Adacen), Carmelo Medina Gámez (Ademna), Mila Ortín Villeras (Anapar), Francisco Arasanz (AECC), Mercedes Almiñara Gimeno y Ana Muñoz García (Adano), Virgilio Sagüés (presidente de la Fundación Diario de Navarra), Aurora Lozano Suárez (AFAN), José Antonio Montón Álvarez (AECC), Amaya Áriz Argaya (ANA), Paula Rodríguez Arruti y Cristina Aragonés Estella (Aceites Sandúa) y Esther Terrado Mola (Rockwool). Detrás: Alexander Pieron Dardone (Planasa), Cristina Nuin Zabalza (Laboratorios Cinfa), Manuel Arellano Armisen (Alcer), Eduardo Jiménez Caro (Fundación Varzadin), Eugenio Arraiza Sagüés, Gorka García Izal (alcalde de Corella), Rafael Olleta Ruiz (Aspace), Óscar Moral (Caja Rural de Navarra) y Salvador Rubín López (club jubilados San Miguel de Aoz). CALLEJA

## ENTIDADES BENEFICIARIAS Y EMPRESAS QUE FINANCIAN

**EMPRESAS PARTICIPANTES.** Aceite Sandúa, Caja Rural de Navarra, Cinfa, Construcciones Elcarte, Edsa, Fundación Geoalcali, Grupo La Información-Diario de Navarra, Nano Automotive, Navarcable, Planasa y Rockwool.

**ENTIDADES SOCIALES BENEFICIARIAS.** ADACEN (daño cerebral), AECC (Asociación española Contra el Cáncer), ADANO (niños con Cáncer), ADEMNA (esclerosis múltiple), AFAN (familiares de personas con Alzheimer y otras demencia), ALCER

Navarra (enfermedades renales), ANA (autismo), ANAPAR (Párkinson), ASPACE (parálisis cerebral), ATEHNA (transplantados y enfermos hepáticos), EGA (jubilados, pensionistas y viudas), Fundación Varzadin, Horizonte (jubilados, viudas y pensionistas), La Ribera (jubilados de Tudela), Pico de Orhi (jubilados, viudas y pensionistas de Pamplona), San Miguel (jubilados y viudas de Aoz), San Sebastián (jubilados de Tafalla), Muévete por Tudela, Arguedas se activa y Corella deporte por una ciudad solidaria.

## Hoy, el primer kilómetro solidario en Pamplona a ritmo de batucada

El Reto Solidario de Fundación Diario de Navarra arranca hoy con un acto en el centro de Pamplona y abierto a todas las personas interesadas en aportar su pequeño grano de arena y, además, pasarlo bien haciendo un poco de deporte. La cita es a las 11,30 de la mañana en la Puerta del Socorro de la Ciudadela (da al barrio de Iturrama). Allí, tendrá lugar la puesta de largo de la iniciativa. Se

trata de hacer juntos el primer kilómetro solidario, comenzar unidos el camino del viaje a la Luna y que consistirá en dar la vuelta a la Plaza del Castillo.

Además de este primer encuentro, durante los dos meses que dura el reto, la Fundación Diario de Navarra tiene previsto que se celebren otras actividades deportivas conjuntas para todas las edades, niños y mayores.

En esta segunda fase, el Reto Solidario tendrá otros dos focos de estreno. En Corella, se ha convocado a todos los vecinos interesados a dar el pistoletazo de salida a la iniciativa con un paseo hasta el embalse de La Estanca. Será a las 10 de la mañana. Y en Arguedas, también se van a dar cita varios colectivos de la localidad, a las 9 de la mañana, para realizar una ruta cardiosaludable.