



Algunos de los participantes en los primeros kilómetros del reto solidario en la Vuelta del Castillo. CALLEJA

# El reto solidario cubre ya 183.500 km, casi la mitad del trayecto a la luna

**3.250 participantes han sumado más de seis mil kilómetros en el reto lanzado por Fundación Diario de Navarra**

**DN**  
Pamplona

Dicen que incluso el viaje más largo comienza con el primer paso y desde el 15 de octubre se cuentan por millones los pasos dados por los trabajadores de las empresas y los ciudadanos anónimos que participan en el Reto Solidario de Fundación Diario de Navarra, pasos que han permitido sumar casi 6.100 kilómetros diarios en el reto de alcanzar la distancia entre la tierra y la luna antes del 16 de diciembre.

En el ecuador del tiempo estipulado (8 semanas), los más de 3.250 participantes inscritos han sumado 183.500 km por las entidades sociales beneficiarias, quedando pendientes 200.500 km a realizar en un mes para superar el desafío y activar importantes donaciones de las empresas participantes.

En este desafío lanzado por Fundación Diario de Navarra,

participan empresas concienciadas en promover la actividad física y el bienestar entre sus trabajadores, en una iniciativa que cuenta además con un importante trasfondo solidario y de responsabilidad social.

Y no están solas en el reto. Cualquier ciudadano puede unirse para que toda su actividad física, caminar, andar en bici, correr...no sirva sólo para su bienestar personal, sino que además pueda contribuir a sumar kilómetros para apoyar una causa social.

Para participar, tan sólo hay que bajarse una app en el móvil que registre la actividad física e inscribirse en esta página web: <http://www.fundaciondn.org/reto/>. Una vez inscritos, los ciudadanos pueden elegir la causa social a la que destinar su actividad física entre más de 20 causas sociales.

Ésta es la segunda fase del reto solidario, que en su primera edición, de abril a junio, logró recaudar 30.000 € para causas sociales. Como novedad, además de diferentes empresas, participan cuatro ayuntamientos (Arguedas, Corella, Mérida y Tudela) que entienden el reto como una buena forma de promover la actividad física y la solidaridad entre su ciudadanía.

## CLAVES

**Kilómetros totales.** Encabeza el ranking Caja Rural de Navarra (12.381 km), Regimiento de Cazadores América 66 (11.505), Rockwool (4.310), Planasa (4.242), Grupo la Información (2.746), Ciudadanos de Mérida (1991), Fundación Geoalcali (1.669), Cinfa (1.422), Nano Automotive (1.227), Aceites Sandua (530), Navarcable (216) y Edsa Cars (170).

**Entidad Social.** Estos son los kilómetros de apoyo recibidos. ANA (26.838), ASPACE (23.845), ADANO (22.612), Arguedas Activa (18.611), ADEMANA (18.016), AFAN (17.723), AECC (11.976) ADACEN (11.665), Corella, deporte por una ciudad solidaria (11.491), Muévete por Tudela (6.893), ATHENA (6.174), ALCER (5.401), Asoc. Jubilados San Sebastián (3.599), Asociación Pico de Orhi (3.288), Unidos Por Mérida (3.107), Asociación Jubilados San Miguel (2.634) ANAPAR (2.491), Asociación Jubilados Horizonte (1.921), Fundación Varazdin (1.036), Asociación Jubilados Ega (190).

# Afectados por espina bífida piden más ayuda para sus tratamientos

**Los 200 navarros que sufren la malformación congénita celebran mañana el Día nacional de la enfermedad**

**SONSOLES ECHAVARREN**  
Pamplona

Los afectados por espina bífida piden al Gobierno foral ser reconocidos como enfermos crónicos y recibir así una mayor subvención para sus tratamientos. En Navarra hay actualmente unas 200 personas afectadas por esta enfermedad que les acompañará toda la vida.

La Asociación Navarra de Espina Bífida e Hidrocefalia celebra mañana lunes el Día Nacional de esta patología. Y va a instalar dos mesas informativas, a la salida del Hospital Virgen del Camino y en la Plaza del Castillo (10-14 horas) para concienciar a la sociedad sobre cómo se puede prevenir y darle visibilidad.

La espina bífida es la enfermedad congénita más grave y la segunda causa de discapacidad infantil, después de la parálisis cerebral.

## Ayuda insuficiente

Es el caso del hijo de 7 años de Beatriz Sádaba Chalesquer. El pequeño puede andar pero necesita unas férulas de rodilla para abajo (para evitar que la columna se resienta y prevenir problemas en el futuro) y pañal porque sufre incontinencia urinaria. Su familia ha pagado por las férulas, que tiene que ir cambiando conforme el niño crece, 1.300 euros y el Gobierno les suele abonar más adelante unos 400.

“Entendemos que con la situación económica en la que estamos no se puede conse-

guir el ‘gratis total’. Pero sí que se subvencionen más cosas necesarias para mejorar la calidad de vida de los enfermos”, explica. Como los sondajes, las medicinas especiales para las infecciones de orina (muy recurrentes), las cremas para las escaras ocasionadas por ir en la silla de ruedas...

La espina bífida es una malformación congénita del tubo neuronal, que produce un crecimiento anormal de la columna vertebral, por falta de fusión de uno o más arcos vertebrales. Y provoca graves e irreversibles secuelas en el sistema locomotor y nervioso para toda la vida. Afecta a uno de cada 1.000 niños nacidos (por eso se considera una enfermedad rara, por su baja frecuencia), un número que podría reducirse, según estudios científicos, tomando ácido fólico antes del embarazo y durante el primer mes de gestación.

## El ácido fólico

“Está claro que el ácido fólico es fundamental pero no evita siempre el problema. Yo lo tomé y mi hijo nació con espina bífida”, recuerda Beatriz Sádaba. La hidrocefalia (acumulación excesiva del líquido cefalorraquídeo en el cerebro) es otra enfermedad que, en muchas ocasiones, va aparejada a la espina bífida pero no siempre. “Mi hijo nació también con hidrocefalia pero al poco tiempo se le corrigió (le extrajeron el líquido)”, apunta Sádaba e insiste en transmitir un mensaje positivo. “Los afectados son personas valientes. Y todos los días sale el sol por la mañana”.

La asociación agrupa actualmente a más de 50 familias con afectados de diferentes edades. Más información en [anpheb@anpheb.es](mailto:anpheb@anpheb.es)

**ABONADORAS** **PULVERIZADOR**

**Talleres Divasson**

**CALIDAD al SERVICIO del AGRICULTOR**

Pol. Ind. La Nava C/F Nº 15  
TAFALLA - OLITE  
Teléfono: 948 04 93 76

**ABONADORA** **PULVERIZADOR** **GRADAS ROTATIVAS** **REMOLQUES** **ARADOS** **CHISEL, GRADILLAS, MOLONES**

**Colegio Plurilingüe** ÚNICO EN NAVARRA

**Alemán + Castellano + Inglés**

**Die Zukunft spricht Deutsch**

**El futuro habla alemán**

**JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS**

**26 NOVIEMBRE - 11:30h.**

**COLEGIO PÚBLICO PADERBORN** T 948 150 323  
cp.paderborn@educacion.navarra.es  
Avda. Zaragoza, 49. Pamplona