

Reto solidario FDN-Obra Social 'la Caixa'



# El reto: convertir los pasos en dinero solidario

**Fundación Diario de Navarra y Obra Social 'la Caixa' promueven la segunda edición del 'Reto Solidario'**

**Propone sumar más de 640.000 kilómetros que se transformarán en dinero. Donan empresas a organizaciones sociales**

**SONSOLES ECHAVARREN**

Pamplona

Recorrer exactamente 640.647 kilómetros. Andando, corriendo, nadando, patinando o en bicicleta. Es el reto que propone este año la Fundación Diario de Navarra y la Obra Social 'la Caixa'. El objetivo: obtener dinero para que organizaciones sociales (como asociaciones de enfermos, personas con alguna discapacidad, clubes de jubilados...) puedan organizar sus actividades. Ayer se presentó el 'Reto Solidario 2017' que persigue sumar este número de kilómetros, el equivalente a los ciudadanos que residen en la Comunidad foral (a finales de 2016 y según el Instituto Navarro de Estadística). Para ello, se cuenta con la colaboración de trece empresas, que transformarán los kilómetros recorridos por sus empleados en euros para estos fines sociales. Participan, además, diecisiete organizaciones sociales y catorce ayuntamientos de toda Navarra. El reto comenzó ayer y termina el próximo 26 de junio. En la primera edición de esta iniciativa se logró, en dos fases, cumplir los objetivos marcados: cubrir los kilómetros que supone dar la vuelta al mundo (40.000) y la distancia entre la tierra y la luna (384.000). Entonces, trece empresas repartieron 60.000 euros entre 59 entidades sociales.

El presidente de la Fundación Diario de Navarra, Virgilio Sagüés, agradeció la colaboración Obra Social 'la Caixa' por "apostar por el proyecto". "Su participación nos permite crecer en objetivos e ilusión". Y aplaudió también el interés de los catorce ayuntamientos que se han sumado al reto en esta ocasión porque "aglutinan a la mayoría de las organizaciones sociales de cada localidad". Pero, sobre todo, alabó los "fondos totalmente altruistas" que van a aportar trece empresas radicadas en Navarra. Se-

rán los trabajadores, añadió, los que determinen a qué causa social se destina.

El director de banca empresa de Caixabank Navarra, José Luis Larriú, recordó que el 'Reto solidario' reúne un doble objetivo: promover la vida saludable y activa y que se traduzca en donativos sociales. "En definitiva, el esfuerzo colectivo de todos los navarros servirá para ayudar a las personas que más lo necesiten".

## Hábitos saludables

Un objetivo que también se han propuesto los empleados de Acciona Navarra. "Hemos querido participar en esta iniciativa para ofrecer a nuestros trabajadores la posibilidad de colaborar con una labor social", apuntó la responsable de selección nacional de la empresa, Ana Rambla. De momento, aún no han decidido a qué organización se destinarán los euros de sus kilómetros. "Será la que elijan los empleados".

Mutua Navarra, empresa colaboradora del reto, apuesta desde hace años por promover los hábitos saludables entre los empleados de sus empresas. "Queremos que los empleados de diferentes



**Un baile de la Fundación Atena.** Los bailarines Iker San Miguel y Ainhoa Suescun, de Fundación Atena (que fomenta la integración de las personas con discapacidad a través del arte), bailaron 'Si el tiempo nos deja'. JESÚS CASO

**Puede participar cualquier persona y basta descargarse una aplicación en el móvil**

empresas se conciencien con la salud", recalcó el director de relación con los mutualistas, Javier Andueza Unanua.

Muy satisfechas con la iniciativa están Aurora Lozano, Ele-

natxo Arcelus y Raquel García, de la Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer (AFAN). "El año pasado obtuvimos 5.000 euros (para un taller de gestión de las emociones y la formación de los cuidadores) y este año aspiramos recaudar más para diferentes actividades". Un propósito que comparten Sara Díaz de Cerio y Pello Goñi de la Asociación navarra de Parkinson (Anapar). El dinero recaudado, apunta, se destinará este año a los programas de desarrollo físico y cognitivo de las personas con Parkinson. "El año pasado conseguimos algo más de 1.000 euros, que destinamos a material de fisioterapia". El Ayuntamiento de Larraga, que se suma al reto, aplaude la iniciativa y destinará los fondos recaudados a la puesta en marcha del nuevo Centro de Día para personas mayores, que abrirá en septiembre en la localidad. "Apostamos por la responsabilidad social corporativa y queremos que participe la gente del pueblo", apuntaron los concejales Yosune Villanueva (Asuntos Sociales) y Javi Imas (Deporte).



**Empresas, asociaciones y ayuntamientos.** En el centro, Virgilio Sagüés (presidente de la Fundación Diario de Navarra) y José Luis Larriú (director de banca-empresa Caixabank Navarra), rodeados de los representantes de algunas de las empresas, las organizaciones sociales y ayuntamientos que participan en el Reto Solidario FDN-Obra Social 'la Caixa', ayer en las instalaciones de la Ciudad Deportiva Amaya. JESÚS CASO

## EMPRESAS, ORGANIZACIONES SOCIALES Y AYUNTAMIENTOS PARTICIPANTES

### LAS EMPRESAS

Acciona Energía  
Arpa Abogados consultores  
Artajona-Bed4U Hotels  
CaixaBank  
Edsa Cars  
Grupo La Información  
Intersport Irabia  
Geoalcali  
Mutua Navarra  
Nano Automotive  
Rockwool  
Planasa  
Sumelec

### LAS ORGANIZACIONES SOCIALES

ADACEN Asociación de Daño Cerebral de Navarra  
ADANO Asociación de Ayuda a Niños con Cáncer de Navarra  
ADEMNA Asociación de Esclerosis Múltiple de Navarra  
AECC Asociación Española Contra el Cáncer  
AFAN Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Navarra  
ALCER Asociación para la Lucha contra las Enfermedades

Renales  
ANA Asociación Navarra de Autismo  
ANAPAR Asociación Navarra de Parkinson  
ANPHEB Asociación Navarra de Espina Bífida e Hidrocefalia  
ASPACE Asociación Navarra de Ayuda a la Parálisis Cerebral  
ATEHNA Asociación de Transplantados y Enfermos Hepáticos  
Club de Jubilados Horizonte de Sangüesa

Club de Jubilados Pico de Orhi de Pamplona  
Club de Jubilados San Miguel de Aoiz  
Club de Jubilados San Sebastián de Tafalla  
Club de Jubilados Ega de Estella  
Fundación Varazdin

### LOS AYUNTAMIENTOS

Arguedas  
Artajona  
Buñuel  
Carcastillo

Caparros  
Corella  
Cortes  
Larraga  
Los Arcos  
Mélida  
Mendavia  
Tudela  
Peralta  
Valle de Erro

LAS CLAVES

# 13

**EMPRESAS** de diferentes sectores participan en el 'Reto solidario 2017', junto con 14 ayuntamientos.

**Una iniciativa de Fundación Diario de Navarra y Obra Social "la Caixa".** El Reto Solidario 2017 está promovido, en su segunda edición, por ambas instituciones. Participan trece empresas, diecisiete organizaciones sociales y catorce ayuntamientos navarros.

**Un kilómetro por navarro.** Como en la primera edición, se trata de sumar kilómetros, que recorrerán (andando, corriendo, en bicicleta...) los trabajadores de las empresas, familiares de los miembros de las asociaciones, vecinos de las localidades que participan y quienes lo deseen. En esta ocasión, el reto es alcanzar los 640.647 kilómetros, que equivalen al número de habitantes de la Comunidad foral (a finales de 2016, según el Instituto Navarro de Estadística)

**Una aplicación en el móvil.** Desde ayer y durante veinte semanas, quien esté interesado puede apuntarse al reto en la web [www.fundaciondn.org/reto](http://www.fundaciondn.org/reto) y ahí sincronizar su teléfono con una de las dieciséis aplicaciones que existen en la plataforma del reto. Cada vez que haga una actividad física, su esfuerzo quedará registrado en el móvil y se transformará en colorías quemadas.

3.000 escolares de Primaria y ESO de 15 centros han practicado deporte adaptado. Ayer se clausuró el programa que dio el relevo al reto solidario



**Fomentar la empatía.** Más de 3.000 escolares de 5º y 6º de Primaria, ESO y Bachillerato (10-18 años) de quince colegios e institutos participaron ayer en la clausura del programa de 'Deporte para todos'. En la imagen, un grupo de alumnas juega a baloncesto en silla de rueda para ponerse en la piel de las personas con discapacidad. **JESÚS CASO**

Concursos de dibujos, relatos y proyectos

Para concluir el programa de 'Deporte para todos', ayer se entregaron los premios del concurso de dibujo, microtextos y proyectos. La ganadora de la categoría Dibujo fue Iraide Agesta Perurena, de colegio público de Zugarramurdi. En la modalidad de Microtexto ganó Iratxe Sola, del colegio Santa Teresa (Teresianas) de Pamplona; y en la categoría 'Proyecto de intervención inclusiva' resultaron ganadores todos los alumnos de 1º de Bachillerato del colegio Luis Amigó (Mutilva). Grabaron un video con la técnica de Mannequin Challenge (en la que aparecen los protagonistas inmóviles). En este caso, representando algún deporte adaptado. Y un alumno de Primaria con Síndrome de Iba explicando.

## Un deporte adaptado para todos los alumnos

**SONSOLES ECHAVARREN** Pamplona

**B**ALONCESTO en silla de ruedas, fútbol para ciegos (con antifaz), boccia (petanca para personas con parálisis) o hockey para sordos (con las orejas cubiertas con cascos). Son algunos de los deportes adaptados que

practicaron ayer durante toda la mañana cerca de 3.000 escolares de quince colegios e institutos navarros. Los alumnos de 5º y 6º de Primaria (10-12 años), ESO (12-16) y Bachillerato (16-18) han participado durante todo el curso en el programa 'Deporte para todos', impulsado por la Federación de deporte adaptado de la

Comunidad foral. Ayer pusieron el broche final con actividades en la Ciudad Deportiva Amaya y dieron el relevo al 'Reto Solidario 2017' de la Fundación Diario de Navarra y Obra Social 'la Caixa'.

El coordinador del programa 'Deporte para todos', Borja Abad Galzacorte, explicó que esta iniciativa ofrece formación a profe-

sores de Educación Física sobre deportes adaptados y persigue fomentar la empatía entre los alumnos. "Todos los escolares, tengan o no alguna discapacidad física o psíquica, pueden hacer deporte".

Así lo explicaba también el profesor de Educación Física en los colegios Luis Amigó (Mutilva) y Amor de Dios (Burlada), Miguel Ángel Elizari Casado. "Queremos que los alumnos se pongan en el lugar de las personas que tienen alguna discapacidad". Como Daniel Busto Pérez, de 15 años y estudiante de 2º de ESO en el colegio Santa Teresa (Teresianas) de Pamplona. Alumno de la UCE (Unidad de Currículo Específico) y amante de la natación, puede practicar actividades como el resto de sus compañeros. "Hay que guiarle o adaptarle", dice su profesora Leyre Díaz de Cerio

EXCLUSIVO SUSCRIPTORES

munodo DN

Cierra los ojos y descubre el lenguaje del alma con el

## TALLER DE AROMATERAPIA

Participa en el sorteo de 15 plazas dobles en <https://clubsuscriptor.diariodenavarra.es/> haciendo click en el anuncio "taller de aromaterapia" o acude a nuestras delegaciones.



Día: 24 de mayo.  
Hora: 19:00 horas.  
Lugar: C/ Zapatería, 49.

Imparte: Delia Teruel.  
Profesora de Yoga tradicional y especialista en Aceites Esenciales de grado Terapéutico.

Objetivo:  
Historia, usos y experiencia con aceites esenciales.