

RETOSOLIDARIO
HAZ QUE TUS PASOS DEJEN HUELLA



Obra Social "la Caixa"

Actividades para una vida más saludable



Excursiones. Durante el transcurso del Reto, las asociaciones que forman parte del mismo no han parado de hacer actividades para mejorar el bienestar y promover la actividad física de sus miembros, como demuestra esta foto tomada de la excursión a las pasarelas del río Vero de los socios del **Club de Jubilados San Miguel de Aoiz**.

Consejos de salud y bienestar, una combinación perfecta con la solidaridad

Durante el transcurso del Reto solidario, gracias a la colaboración del Colegio Oficial de Médicos de Navarra y de Mutua Navarra, todos los participantes hemos recibido consejos de salud, nutrición y bienestar como complemento al desafío solidario de superar un millón de kilómetros de actividad física. Los consejos de salud, pueden consultarse en <http://www.fundaciondn.org/reto/el-blog-de-los-expertos/>

Una vez superado el desafío, las empresas y los ayuntamientos participantes apoyarán económicamente a los proyectos sociales elegidos por los participantes o las propias empresas.

RANKING RETO SOLIDARIO

139% COMPLETADO

Ranking Top 5 Empresas, por km totales

1. Electrónica Falcón	92.806 km
2. Caixabank	68.264 km
3. Obras Especiales	46.706 km
4. Exkal	45.798 km
5. Congelados de Navarra	39.175 km

Ranking Top 5 Empresas, por km totales

1. Obras Especiales	849 km
2. SKF Tudela	535 km
3. Exkal	533 km
4. Findus	497 km
5. Sumelec	490 km

Ranking Top 5 Ayuntamientos y Agrupaciones Sociales

1. Peralta powered by Falcón	111.528 km
2. Gares conecta	85.503 km
3. Murchante se mueve	82.073 km
4. Larraga +	51.248 km
5. Vamos Cintruénigo	50.481 km

Ranking Top Organizaciones sociales

1. AECC	191.556 km
2. ADANO	150.942 km
3. ANA	85.829 km
4. ADEMNA	62.995 km
5. AFAN	43.859 km

¿Sabías que...

...podemos alcanzar la cifra de 1.500.0000 de kilómetros solidarios hasta el 21 de septiembre, día en que finaliza el desafío y que ya hemos quemado más de 112 millones de calorías entre todos? ¿Y que esa distancia sería el equivalente de ir de la Tierra a la Luna caminando cuatro veces consecutivas? Ayúdanos a conseguirlo sumando tus pasos en: <https://fdn.wefitter.com/>

Empresas participantes:

